



福爾摩莎 長青學苑

2019 春季班~招生~

Formosa Evergreen Senior Citizens Centre 銀髮族樂園 Jan 23, 2019

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
上午 Morning	羽毛球 Badminton 9:30~12:00	毛巾操 Tower Exercise 9:30~10:30	羽毛球 Badminton 9:30~12:00	毛巾操 Tower Exercise 9:30~10:30	羽毛球 Badminton 9:30~12:00	排舞高班 line dance 9:30~11:00
	二胡 Er hu 11:00~12:00	打擊樂(初班) Percussion 11:00~12:00	電腦(雲端) Computer 10:00~11:30	二胡 Er hu 9:30~11:45	排舞初班 Line Dance 9:30~11:00	
	電腦(手機) Computer 10:00~12:00	五禽戲 Chi Kong 10:30~12:00		五禽戲 Chi Kong 神農太極 Tai-Chi 10:30~12:00	國畫 Brush Painting 9:30~12:00	
				山水畫 Chinese Painting 11:15~12:45		
下午 Afternoon	烏克麗麗中級班 Ukulele Sharing 13:00~14:00	排舞中班 Line dance 13:00~14:30	合唱 Choir 13:00~14:30	二胡 Er hu 12:15~14:00	打擊樂(高班) Percussion 13:00~14:30	
	西畫 Water Paint 13:00~15:00	裁縫 Sewing 13:00~16:00	電子琴 Elec tone	裁縫 Sewing 13:00~16:00	生物能氣功 Chi Kong 14:45~15:45	
	攝影 Photography 15:30~17:00	乒乓球 Ping-Pong 14:30~16:30	生物能氣功 Chi Kong 14:45~15:45	瑜伽 Yoga 14:40~15:30	卡拉OK Karaoke 14:00~17:00	
	卡拉OK Karaoke 14:00~17:00		卡拉OK Karaoke 14:00~17:00	乒乓球 Ping-Pong 14:30~16:30		
晚上 Evening	陳氏太極 (Tai-Chi) 19:30~21:00	真光羽球班 Badminton 19:30~21:00	協智排舞 (Line dance) 19:30~21:00	陳氏太極 (Tai-Chi) 19:30~21:00	新希望羽球班 Badminton 19:30~21:00	

Computer 電腦 張哲仁 \$15 / 1 節	Photograph 攝影 張明文 \$75 / 10 節	Water Painting 西畫 邱忠林 \$80 / 10 節	Brush Painting 國畫 張菡青 \$80 / 10 節	Tai-Chi 神農太極 \$50 / 10 節
Ukulele 烏克麗麗中級班 劉兆靈 \$60 / 10 節	Er Hu 二胡 王明星 \$95 / 10 節	Choir 合唱 許瓊丹 \$110 / 20 堂	Sewing 裁縫 周抱 \$80 / 10 節	Djembe 打擊樂 賴璇 \$95 / 10 節
Electone 電子琴 張淑敏 \$20/45 mins	Badminton/Ping Pong 羽球/桌球 \$20/10 節 羽球/桌球 \$100/1 年	Ballroom Dance 國標舞 \$120 / 10 節	Yoga 瑜伽 \$80 / 10 節	
Line Dance 排舞 Rita \$30 / 10 節	Chi Kong 生物能氣功 \$10 / 3 months		排舞 羽毛球 桌球 氣功 毛巾操 終年無休 會員年費: 55 歲以上 \$10 / 年 未滿 55 歲 \$15 / 年	
地址 Add : Unit 6, 3680 Victoria Park Ave. Toronto. M2H 3K1 網址 Web : fesc.ca 電話 Tel : 416-497-3331, 416-543-6160 郵箱 E-mail : info.fesc@gmail.com				